

令和7年4月6日

福島県剣道連盟会長 様

福島県女子稽古会実施報告書

日 時	令和7年4月6日(日) 午前10時~12時
場 所	郡山市安積学習センター 体育館
女子委員会	女子委員長 佐藤 さとみ 委 員 濱名 潤子、萩谷 裕恵、大河内多美子、八巻美栄子 根本由佳子、篠原 愛、芳賀 尚江、佐久間いつ子 剣道連盟事務局 山田 悦子
稽古会内容	
9:50	参加者全員集合写真撮影
10:00	女子委員長 佐藤さとみ先生より挨拶 都道府県対抗 選手の紹介 目黒、吉田、篠原、阿部 監督佐藤さとみ
10:15	篠原先生先導による準備運動 萩谷先生指導 面をつけ小、中、高校一般に分かれて切り返し、基本技の稽古。その後引き続き各部門ごとに、1分30秒刻みの周り稽古を7回行い休憩
11:00	都道府県対抗出場選手の練習試合(4人で2回)審判 佐藤・濱名・根本 1回目は全員見取り稽古(4分) 2回目は選手のみ(3分) 以後、各部門に分かれて、指導者による指導稽古、それぞれ互角稽古
11:50	稽古終了 濱名潤子先生より講評
12:00	体育館清掃後 解散
参 加 者	小学生・中学生・高校一般併せて約100名の参加 ※小学生については、男子参加可 ※最年少参加者は1年生
まとめ	
女子稽古会も回を重ねるごとに、にぎやかになって来るような気がします。 子供達も、普段教わる先生や稽古相手の違いに新鮮味を感じ、楽しく稽古している様に感じました。また全国レベルの大会に出場する選手の試合を見て、憧れを感じるなど、良い意味での刺激にもなった様です。これを機に、女子剣道の普及と技術の向上に繋がる活動をして行きたいと思えます。	

参加者全員集合写真



開会式



都道府県対抗選手紹介



稽古風景(準備運動)



稽古風景(面をつけての稽古)



試合風景



